

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

**VŠĮ „Bruneros“
Kretingos skyrius
Jurgio Pabrėžos universitetinė gimnazija**

Savanorių g56.Kretinga ,

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

__11 ir vyr.m.__
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo __ iki __ val.


Kretingos Jurgio Pabrėžos
universitetinės gimnazijos
direktorius
Kęstutis Trakšėlys

VALGIARAŠTIS

1 savaitė pirmadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojuantis)	SRIN-116C	150	54,580
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojuantis)	SRIN-116E	250	92,270
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10	100	286,53
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojuantis)	AKMPN-169A	70/30	245,450
Bulvių plokštainis	ADRŽPN-47	200	287,330
Virtinukai "Tinginėliai" (tausojuantis)	AVRŠPN-1A	150	264,130
Vištienos ir grikių troškiny (tausojuantis)	AKMPN-58	57/143	260,470
Sklindžiai	AMLTN-33B	200	585,760
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojuantis)	GGARN-3	100	138,190
Virtos bulvės (augalinis)(tausojuantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri grikių košė (augalinis)(tausojuantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-75	50	50,290
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139A	50	20,970
Švieži agurkai (agurkai)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

VALGIARAŠTIS
I savaitė antradienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3BB	150	45,080
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3CX	250	75,090
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Vištienos plovav virtas (tausojantis)	AKMPN-20	42/158	276,810
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru	AMLTN-10A	129/71	402,990
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-68	70/60	201,430
Ryžių apkepas su varške 9%	AAPK-17B	200	334,970
Kepta vištiena	AKMPN-28E	100	236,950
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100	146,880
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Salierių, morkų, obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50	22,390
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,990
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
VAISLAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS

1 savaitė trečiadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150	46,850
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-58	250	83,130
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Šnicelis (kiauliena)	AKMPN-7C	100	301,410
Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis)	AVRŠP-SMLPC-4	150	283,140
Kepta silkės filė	AŽUVPN-51A	80	223,440
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-2A	70/60	245,390
Vištienos karbonadas	AKMP-KRF-48A	100	265,860
PADAŽAS			
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100	96,320
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
SALOTOS			
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop., agurk, obuol, por) (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,290
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

I savaitė ketvirtadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150	80,110
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-117B	250	133,490
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Karališki balandėliai (kiauliena) su raudonu padažu (pom.pad,griet,kv.milt,vand)	AKMPN-89A	150/30	228,640
Varškės 9% apkepas	AAPK-18	150	352,860
Lietinis blynelis su kiaulienos įdaru	AMLTN-26	88/47	306,390
Makaronai su pomidorų padaže troškintais jautienos kukuliais (tausojantis)	AMLTNN-60	160/40	338,010
PADAŽAS			
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis)(tausojantis)	GGARN-8	100	87,430
SALOTOS			
Burokėlių salotos su žal. žirneliais ir salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-30A	50	88,160
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128A	50	19,870
Gaivios vaisių salotos su jogurtu (obuol.banan.apels)	GSALN-43E	50	32,060
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISLAI			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

(parašas)

VALGIARAŠTIS**1 savaitė penktadienis**

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150	73,870
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39F	250	123,080
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Sklindžiai su obuoliais	AMLTN-21B	200	462,880
Vištienos kepsneliai	AKMP-PNV-2A	100	301,570
Kalakutienos kukulis (tausojantis)	AKMPNN-164A	80	128,320
Troškinta vištiena su padažu (tausojantis)	AKMPN-120B	100	193,380
Virti varškėčiai (tausojantis)	AVRŠP-SMLPC-1B	150	322,760
PADAŽAS			
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
Virti makaronai	GGARN-12	100	146,190
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
SALOTOS			
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-75	50	50,290
Šviežių daržovių salotos su pomidorais (por,šv.kopūs) (augalinis)	GSLAN-46B	50	34,880
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200	0,670
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
Bananas	IVNT-7D	100	97,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

VALGIARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150	80,640
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118D	250	134,380
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Kalakutienos kepinukai	AKMPN-67	100	268,000
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22B	200	542,060
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38	100	307,590
Mėgėjų lydekos kotletas troškintas padaže (tausojantis)	AŽUVPN-24E	80/40	173,140
Vištienos karbonadas	AKMP-KRF-48A	100	265,860
PADAŽAS			
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS			
Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161A	50	49,160
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr) (augalinis)	GSAL-WWW-40A	50	42,890
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
ĮVAIRŪS			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150	62,180
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66B	250	85,970
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10	100	286,53
Lietinis blynėlis su bananais	AMLTN-25	87/48	241,370
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis)	AKMPN-84E	80/45	171,650
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-14A	150	298,580
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grikių košė garnyrai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100	96,320
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Burokėlių salotos su žal. žirneliais ir salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-30A	50	88,160
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu	GSALN-124	50	36,550
Gaivios vaisių salotos su jogurtu (obuol.banan.apels)	GSALN-43E	50	32,060
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviėnė



VALGIARAŠTIS

2 savaitė trečiadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10B	150	72,950
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10H	250	121,560
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Kiaulienos kepinukai (tausojantis)	AKMP-SMLPC-11	100	357,290
Natūralus maltas pjausnys (kiauliena)	AKMPN-4C	100	324,070
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru	AMLTN-10A	129/71	402,990
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-2A	70/60	245,390
PADAŽAS			
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15	100	78,740
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS			
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,420
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,990
Salierų, morkų, obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50	22,390
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200	0,670
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

SRIUBAI			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150	39,730
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60	250	66,260
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Kepta vištiena	AKMPN-28E	100	236,950
Sklindžiai	AMLTN-33B	200	585,760
Troškinta vištiena su padažu (tausojantis)	AKMPN-120B	100	193,380
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-68	70/60	201,430
Morkų apkepas su varške 9%	AAPK-14B	135/65	357,090
PADAŽAS			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100	96,320
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
SALOTOS			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21	50	39,370
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-75	50	50,290
Šviežių daržovių salotos su pomidorais (por,šv.kopūs) (augalinis)	GSALN-46B	50	34,880
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

VALGIARAŠTIS

2 savaitė penktadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Daržovių sriuba (kopūst., mork., bulv., špar. pup.) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150	51,250
Daržovių sriuba (kopūst., mork., bulv., špar. pup.) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104Z	250	85,030
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis)	AVRŠP-SMLPC-4	150	283,140
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru	ADRŽP-SMLPC-11	151/49	312,250
Kiaulienos plovos troškintas (tausojantis)	AKMPN-88A	40/160	328,130
Karališki balandėliai (kiauliena) su raudonu padažu (pom.pad,griet,kv,milt,vand)	AKMPN-89A	150/30	228,640
PADAŽAS			
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100	146,880
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
SALOTOS			
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110	50	67,710
Burokėliai troškinti su obuoliais (tausojantis)	GSALN-81A	50	37,840
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr) (augalinis)	GSAL-WWW-40A	50	42,890
GĖRIMAI			
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GÉR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150	73,870
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39F	250	123,080
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38	100	307,590
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru	AMLTN-10A	129/71	402,990
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58	57/143	260,470
Lydekos filė kepsnys	AŽUVPN-51C	90	167,200
PADAŽAS			
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100	96,320
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15	100	78,740
SALOTOS			
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais (augalinis)	GSAL-PNV-17E	50	27,960
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,850
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuviene
Ralf

VALGLARAŠTIS
3 savaitė antradienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-121	150	58,010
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-121Z	250	144,960
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Vištienos plovas virtas (tausojantis)	AKMPN-20	42/158	276,810
Varškės 9% apkepas	AAPK-18	150	352,860
Karališki balandėliai (kiauliena) su raudonu padažu (pom.pad,griet,kv.milt,vand)	AKMPN-89A	150/30	228,640
Sklindžiai su obuoliais	AMLT-SMLPC-9B	100	231,440
Kepta vištiena	AKMPN-28E	100	236,950
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150	138,540
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140	50	44,780
Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161A	50	49,160
Gaivios vaisių salotos su jogurtu (obuol.banan.apels)	GSALN-43E	50	32,060
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-35W	150	42,090
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-35K	250	81,550
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kepta vištienos filė	AKMP-SMLPC-35	100	281,930
Žemaičių blynai su kiauliena	ADRŽPN-43	165/35	362,810
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis)	AKMPN-84E	80/45	171,650
Šnicelis (kiauliena)	AKMPN-7C	100	301,420
Kepti varškėčiai (tausojantis)	AVRŠPN-2D	200	522,230
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139A	50	20,970
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,290
Šviežių daržovių salotos su pomidorais (por,šv.kopūs) (augalinis)	GSALN-46B	50	34,880
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56W	150	48,730
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56H	250	81,160
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Makaronai su pomidorų padaže troškintais jautienos kukuliais (tausojantis)	AMLTN-60	160/40	338,010
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-2A	70/60	245,390
Lietinis blynėlis su bananais	AMLTN-25	87/48	241,370
Kiaulienos kepinukai	AKMP-SMLPC-11	100	357,290
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4A	150	272,940
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Grikių košė garnyrai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100	96,320
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virti žalieji žirnėliai (tausojantis)	GGARN-21	50	39,370
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50	65,600
Šviežių daržovių salotos su pomidorais (por,šv.kopūs) (augalinis)	GSALN-46B	50	34,880
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77B	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISLAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

VALGIARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150	70,960
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	250	118,260
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kepta vištiena	AKMPN-28E	100	236,950
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	AKMPN-169A	70/30	245,450
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22D	100	271,030
Kalakutienos kukulis (tausojantis)	AKMPNN-164A	80	128,320
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100	146,880
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Burokėliai troškinti grietinėje 30%	GSALN-79C	50	30,450
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,290
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200	0,670
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000
Užpildė			

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė