

2 priedas
 PATVIRTINTA
 Kretingos rajono savivaldybės
 visuomenės sveikatos biuro
 direktoriaus
 2022 m. gruodžio 27 d.
 įsakymu Nr. V-62

**KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖS KRETINGOS JURGIO PABRĖŽOS UNIVERSITETINĖS
 GIMNAZIJOS MOKINIŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
 2025 M. IV KETVIRČIO ATASKAITA**

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data	Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuoj amas dalyvių skaičius	Dalyvių skaičius		
1	2	3	4	5	6		7	8
1. Sveikatai palanki mityba								
<i>1.1. Nuolatinės veiklos</i>								
1.1.1	Sveikatai palanki mityba	Mokinių maitinimo priežiūra pagal patvirtintą valgiaraštį	Informavimas	Mokiniai	571	571	2025-10-06 2025-10-14 2025-10-27 2025-11-11	Maitinimo atitiktis Atitiko

							2025-11-20	
							2025-11-26	
							2025-12-02	
							2025-12-08	
1.2. Kintančios veiklos								
1.2.1	Sveikatai palanki mityba	Informacinės skaidės „ Maisto švaistymas-įpročių pasekmė“	Informavimas	Bendruomenės nariai	571	571	2025-11-11	Leidžiamos valgyklos TV ekrane
2. Sveikos aplinkos kūrimas								
2.1. Kintančios veiklos								
2.1.1	Sveikos aplinkos kūrimas							
3. Sužalojimų prevencija								
3.1. Kintančios veiklos								
3.1.1	Sužalojimų prevencija	Projekto „Žinios ir įgūdžiai gali išgelbėti gyvybę“ vykdymas. Išvyja į Klaipėdos VPK ir patyriminė edukaciją Galvanausko	Mokymas, įgūdžių formavimas	I – IV kl. Kretingos trečiojo amžiaus universiteto studentai Mokytojai		25 12	2025-10-29	

		autodrome Klaipėdoje.				2		
		Integruota biologijos pamoka „Pirmosios pagalbos teikimas – sustojus kvėpavimui“	Mokymas, įgūdžių formavimas	I kl.		29	2025-10-13	
		Informacinis pranešimas „Pirmosios pagalbos teikimas“	Informacijos sklaida Informavimas	Visuomenė Bendruome nės nariai			2025-10-13 2025-10-13	KJPUG oficialiame tinklapyje KJPUG veidaknygėje
		Straipsnis/ Projektinės veiklos vykdymo aprašymas „Kretingos mokiniai „Sim Studijoje“: nuo teorijos iki saugaus vairavimo įgūdžių“	Informacijos sklaida Informavimas	Visuomenė Bendruome nės nariai			2025-10-03 2025-10-03	KJPUG oficialiame tinklapyje KJPUG veidaknygėje
		Straipsnis/ Projektinės veiklos vykdymo aprašymas. „Žinios ir įgūdžiai gali išgelbėti gyvybę“	Informacijos sklaida Informavimas	Visuomenė Bendruome nės nariai			2025-11-05 2025-11-05	KJPUG oficialiame tinklapyje KJPUG veidaknygėje

		Paruošta atmintinė/ plakatas „Ką daryti ištikus nelaimei?“	Informavimas	Bendruome nės nariai			2025-12-02	Atmintinė išsiųsta Tamo pranešimu, personalo ir mokytojų kambariuose plakatai. 1 vnt.
		Integruota praktinė biologijos pamoka „Kraujavimo stabdymas“	Mokymas, įgūdžių formavimas	I kl.		25	2025-12-08	
		Projekto „Žinios ir įgūdžiai gali išgelbėti gyvybę“ vykdymas. Patirymine edukacija „Sveikatos būklė irgi gali kelti pavojų kelyje“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Kretingos trečiojo amžiaus universiteto studentai I kl.		14	2025-12-10	
		Projekto „Žinios ir įgūdžiai gali išgelbėti gyvybę“ vykdymas. Refleksinė diskusija „Dvi kartos“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Kretingos trečiojo amžiaus universiteto studentai I kl.		15	2025-12-10	
		Straipsnis/ Projektinės veiklos vykdymo aprašymas. „Žinios ir įgūdžiai	Informacijos sklaida Informavimas	Visuomenė Bendruome nės nariai			2025-12-11 2025-12-11	KJPUG oficialiame tinklapyje KJPUG veidaknygėje

		gali išgelbėti gyvybę“ vykdytas.						
4. Užkrečiamųjų ligų prevencija								
4.1. Kintančios veiklos								
4.1.1	Užkrečiamųjų ligų prevencija	Paskaita „Asmens higiena“ Kretingos Dienos veiklos centrę	Mokymas, įgūdžių formavimas	Bendruomenės nariai ir darbuotojai		30	2025-11-25	
		Paruoštos atmintinės „Asmens higiena“	Informavimas	Bendruomenės nariai ir darbuotojai			2025-11-25	1 vnt.
5. Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija								
5.1. Kintančios veiklos								
5.1.1	Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija	Integruota rusų kalbos patyriminė pamoka „Psichotropinių medžiagų poveikis jaunam organizmui“	Mokymas, įgūdžių formavimas	II kl. 1 gr. II kl. 2 gr. II kl. 1 gr. II kl. 2 gr.		11 12 14 14	2025-10-27 2025-10-27 2025-10-27 2025-10-29	
		Informacinis pranešimas apie integruota pamoką. „Psichotropinių	Informacijos sklaida	Visuomenė			2025-11-05 2025-11-06	KJPUG oficialiame tinklapyje Kretingos VSB oficialiame tinklapyje

		medžiagų poveikis jaunam organizmui“	Informavimas	Bendruomenės nariai			2025-11-05	KJPUG veidaknygėje
		Patyriminė pamoka „Psichotropinių medžiagų poveikis jaunam organizmui“	Mokymas, įgūdžių formavimas	I kl. I kl.		15 13	2025-11-24 2025-11-24	Pamokos skirtos EditAI programos minėjimo savaitei
		Pamoka Kretingos Marijos Tiškevičiūtės mokyklos mokiniams „Žalingi įpročiai – poveikis sveikatai ir tykančios grėsmės“	Mokymas, įgūdžių formavimas	4 kl. 4 kl.		20 17	2025-11-20 2025-11-27	
		Patyriminė integruota gyvenimo įgūdžių pamoka „Psichotropinių medžiagų vartojimo žala ir pavojai“.	Mokymas, įgūdžių formavimas	I kl.		23	2025-12-03	
6. Fizinio aktyvumo skatinimas								
6.1. Kintančios veiklos								
6.1.1	Fizinio aktyvumo skatinimas	Pamoka „Fizinio aktyvumo įtaka kraujo spaudimui,	Mokymas, įgūdžių formavimas	I kl.		28	2025-12-04	

		pulsui- nauda ir žala“						
7. Psichinės sveikatos stiprinimas								
<i>7.1. Kintančios veiklos</i>								
7.1.1	Psichinės sveikatos stiprinimas	Psichikos dienos minėjimo edukacija su socialine pedagoge Daiva Firantiene „Drugelių cirkas“ ir „Žalia šviesa gyvenimui“	Mokymas, įgūdžių formavimas	II kl. I kl. II kl.		25 13 26	2025-10-08 2025-10-09 2025-10-09	
7.1.2		Psichikos dienos minėjimo edukacija „Žalia šviesa gyvenimui“ su biologijos mokytoja Aušra Vitaite	Mokymas, įgūdžių formavimas	III kl. III kl.		13 23	2025-10-09 2025-10-15	
		Integruota anglų kalbos pamoka „Psichinės sveikatos išsaugojimas – kaip galime padėti vienas kitam“.	Mokymas, įgūdžių formavimas	I kl.		23	2025-10-13	

		Pamoka/ Diskusija „Psichologinis atsparumas – kaip jį suformuoti?“	Mokymas, įgūdžių formavimas	II kl.		8	2025-10-14	
		Klasės valandėlė „Psichinės sveikatos svarba bendruomenėje“	Mokymas, įgūdžių formavimas	I kl.		28	2025-10-14	
		Straipsnis „Pasaulinė psichikos sveikatos diena“	Informacijos sklaida Informavimas	Visuomenė Bendruome nės nariai			2025-10-13 2025-10-13 2025-10-13	KJPUG oficialiame tinklapyje Kretingos VSB oficialiame tinklapyje KJPUG veidaknygėje
		Informacinis plakatas „Žalia šviesa gyvenimui“ kaip išsaugoti gerą psichinę sveikatą.	Informavimas	Bendruome nės nariai			2025-10-10	1 vnt. KJPUG veidaknygėje
		Psichinės sveikatos dienos minėjimo stendas „Pasaulinė psichikos sveikatos diena“	Informavimas	Bendruome nės nariai		571	2025-10-09	1 vnt KJPUG foje

		Informacinės skaidrės „Žalia šviesa gyvenimui“	Informavimas	Bendruomenės nariai		571	2025-10-10	KPUG ekranai ir pasidalinta su mokytojais per TAMO, kad pakalbėtų šia tema su mokiniais per pamoką. 1 vnt.
8. Keletą poveikio sričių apimančios veiklos								
8.1. Kintančios veiklos								
8.1.1	Kita							
8.1.5		<i>Duomenų suvedimas į Tamo dienyną iš VSS IS Mokinių profilaktinių duomenų analizė 2025-2026 m/m</i>			571	571		

Ataskaitą parengė: visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje _____
(vardas, pavardė)

SUDERINTA _____
(ugdymo įstaigos pavadinimas) (parašas) (pareigos, vardas ,pavardė)

SUDERINTA
Kretingos rajono savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči

vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą

(parašas)

(vardas, pavardė)