

**KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖS JURGIO PABRĖŽOS UNIVERSTETINĖS GIMNAZIJOS MOKINIŲ
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
2024 M. VEIKLOS PLANAS**

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai		Planuojama veiklos data	Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius		
1	2	3	4	5	6	7	8
1. Sveikatai palanki mityba							
<i>1.1. Nuolatinės veiklos</i>							
1.1.1	Sveikatai palanki mityba	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą	Informavimas, konsultavimas, įgūdžių formavimas	Virtuvės darbuotojai, įstaigos darbuotojai, mokiniai	482	1 kartą per mėn. /esant poreikiui	
1.1.2		Mokinių maitinimo priežiūra pagal patvirtintą valgiaraštį	Informavimas	Mokiniai	482	2 kartus per mėn.	
1.1.3		Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties žurnalo pildymas	Pildymas	VSS		2 kartus per mėn.	

1.1.4		Mokinių sąrašo, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas sudarymas, koregavimas	Informavimas	Mokiniai		1 kartą per m. / esant poreikiui	
-------	--	---	--------------	----------	--	----------------------------------	--

1.2. Kintančios veiklos

1.2.1	Sveikatai palanki mityba	Pamoka „Sveika mityba – ne tik sveikam kūnui, bet ir gerai emocijai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	I kl. mokiniai	136	Gegužės mėn.	
1.2.2		Informacinis plakatas „Iškylaukime atsakingai – mastą rinkimės atsargiai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė		Birželio mėn.	Informacinis pranešimas socialiniame tinkle.

2. Sveikos aplinkos kūrimas

2.1. Nuolatinės veiklos

2.1.1	Sveikos aplinkos kūrimas	Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra (Ištaigos patalpų higieninės būklės vertinimas)	Informavimas, konsultavimas	Ištaigos darbuotojai		1 kartą per mėn. / esant poreikiui	
-------	---------------------------------	--	-----------------------------	----------------------	--	------------------------------------	--

2.1.2		Mokinių sėdėjimo suoluose atitikties teisės aktams priežiūra	Informavimas, konsultavimas	Įstaigos darbuotojai		1 kartą per mėn. / esant poreikiui	
-------	--	--	-----------------------------	----------------------	--	------------------------------------	--

2.2. Kintančios veiklos

2.2.1	Sveikos aplinkos kūrimas	Pamoka „Aplinkos taršos ir sveikatos sąsajos“	Mokymas, įgūdžių formavimas	I – II kl.	150	Vasario mėn.	
2.2.3		Integruota pamoka „Rūšiavimo įtaka mūsų sveikatai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	I – IV kl. Pradinių kl. mokiniai	200	Balandžio mėn.	

3. Sužalojimų prevencija

3.1. Nuolatines veiklos

3.1.1	Sužalojimų prevencija	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas (Pirmos pagalbos teikimas, tėvų, vadovų informavimas, greitosios medicinos pagalbos iškvietimas, lydimas į gydymo įstaigą)	Pagalbos teikimas, informavimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai		Esant poreikiui	
3.1.2		Pirmosios pagalbos rinkinių mokykloje: dirbtuvėse, sporto salėje	Priežiūra, informavimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai	6	Esant poreikiui	

		priežiūra, sveikatos kabinete prižiūra ir papildymas				
3.1.3		Traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu, pakeliui į mokyklą ir iš jos, registracija žurnale	Pildymas	VSS		Esant poreikiui

3.2. Kintančios veiklos

3.2.1	Sužalojimų prevencija	Informacinis pranešimas „Kaip suteikti pirmąją pagalbą be vaistinėlių.“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė		Vasario mėn.	Informacinis pranešimas socialiniame tinkle.
3.2.2		Informacinis pranešimas „Mėgautis saulės spinduliais, privalome atsakingai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė		Birželio mėn.	Informacinis pranešimas socialiniame tinkle.

4. Užkrečiamų ligų prevencija

4.1. Nuolatinės veiklos

4.1.1	Užkrečiamų ligų prevencija	Mokinių sergamumo kontrolė epidemijų metu (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas Kretingos rajono VSB)	Informavimas, kontrolė	Mokyklos mokiniai, darbuotojai		Epidemijų metu	
-------	-----------------------------------	---	------------------------	--------------------------------	--	----------------	--

4.1.2	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas, apsinnodijimus mokykloje, teikimas (Informacijos teikimas NVSC įtarus užkrečiamąją ligą, apsinnodijimą)	Informavimas	Mokyklos mokiniai, darbuotojai		Esant poreikiui	
4.1.3	Mokinių asmens higienos priežiūra (Mokinių iki 14 m. amžiaus tikrinimas dėl pedikuliozės)	Tikrinimas	Mokiniai		Spalio mėn.	

4.2. Kintančios veiklos

4.2.1	Užkrečiamų ligų prevencija	Pamoka „LPI – tylios ir klasingos.“	Mokymas, įgūdžių formavimas	I-II kl.	100	Gegužės mėn.	
		Pamoka „Šventiniai nuotykių – ne visada baigiasi linksmiai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	II- III kl.	120	Spalio mėn.	

5. Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija

5.1. Nuolatinės veiklos

5.1.1	Psichotropinių medžiagų vartojimo	Mokinių psichotropinių medžiagų vartojimo stebėseną bei kontrolę	Priežiūra, informavimas	Mokiniai	482	Nuolat, esant poreikiui	
-------	-----------------------------------	--	-------------------------	----------	-----	-------------------------	--

	prevencija, ankstyvoji intervencija						
--	--	--	--	--	--	--	--

5.2. Kintančios veiklos

5.2.1	Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija	Informacinis pranešimas „Alkoholis – ar tikrai jis toks nekaltas?“	Mokymas, igūdžių formavimas	I-II kl.	100	Birželio mėn.	
5.2.4	prevencija, ankstyvoji intervencija	Pamoka „Kas gali slėptis skysčiuose ir kituose nelegaliuose rūkymo/garinimo produktuose“	Mokymas, igūdžių formavimas	I-II kl.	137	Lapkričio mėn.	Tarptautinei nerūkymo dienai paminėti.

6. Fizinio aktyvumo skatinimas

6.1. Nuolatinės veiklos

6.1.1	Fizinio aktyvumo skatinimas	Pagalbos teikimas kūno kultūros mokytajams kompleksuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybes dalyvauti sporto varžybose teikimas (Sudaryti fizinio	Informavimas	Mokiniai	482	Spalio mėn.	
-------	------------------------------------	---	--------------	----------	-----	-------------	--

		pagėgumo grupių sąrašus)					
6.1.2		Informacijos pateikimas kūno kultūros mokytajams apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose	Informavimas	Mokiniai	482	Esant poreikiui	

6.2. Kintančios veiklos

6.2.1	Fizinio aktyvumo skatinimas	Informacinius pranešimas. "Kaip išsirinkti tinkamą sportinę aprangą"	Informavimas	Mokiniai	482	Rugsėjo mėn.	Informacinius pranešimas socialiniame tinkle, el. dienyne.
6.2.3		Pamoka „Kodėl FA būtinas sveikatai palaikyti“	Mokymas, igūdžių formavimas	I - II kl.	100	Spalio mėn.	Per kūno kultūros pamokas

7. Psichinės sveikatos stiprinimas

7.1. Nuolatinės veiklos

7.1.1	Psichinės sveikatos stiprinimas	Mokinių psichinės sveikatos stebėseną (Informuoti mokyklos psichologą pastebėjus mokinių psichinės sveikatos sutrikimus)	Priežiūra, informavimas	Mokiniai	482	Nuolat, esant poreikiui	
-------	--	--	-------------------------	----------	-----	-------------------------	--

7.2. Kintančios veiklos

7.2.1	Psichinės sveikatos stiprinimas	Pamoka „Sveikas savęs matymas“	Mokymas, igūdžių formavimas	I-IV kl.	100	Rugsėjo mėn.	
7.2.2		Pamoka „Deramas ir nederamas viešas elgesys – kur yra riba?“	Mokymas, igūdžių formavimas	I-II kl.	100	Lapkričio mėn.	
7.2.3		Pamoka. „Uždek žalią šviesą“	Mokymas, igūdžių formavimas	I kl.	136	Spalio mėn.	Psichikos sveikatos dienai (spalio 10 d.) .

8. Keletą poveikio sričių apimančios veiklos

8.1 Nuolatinės veiklos

8.1.1	Keletą poveikio sričių apimančios veiklos	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus apibendrinimas bei pristatymas mokyklos bendruomenei	Informavimas	Mokiniai, mokyklos bendruomenė		1 kartą per metus	
8.1.2		Asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijų ir išvadų apie mokinių sveikatą pateikimas mokyklos	Informavimas	Mokyklos vadovas ar įgalioti asmenys		Ne vėliau kaip iki einamųjų metų lapkričio 1 d. / esant poreikiui	

	vadovui ar īgaliotiems asmenims					
8.1.3	Metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines konsultacijas sveikatos stiprinimo, išsaugojimo srityse)	Konsultavimas, informavimas	Mokyklos bendruomenė		Esant poreikiui	
8.1.4	Aktyvus bendradarbiavimas su mokyklos bendruomene sveikata stiprinančiose veiklose	Bendradarbiavimas	Mokyklos bendruomenė		Esant poreikiui	
8.1.5	Sveikatinimo veiklų viešinimas mokyklos tinklalapyje, socialiniame tinkle	Informavimas	Mokyklos bendruomenė		Po įvykdytų veiklų	
8.1.6	LNL sergančių mokinių savirūpos proceso organizavimas	Savirūpos planų rengimas	Mokiniai		Esant poreikiui	
8.1.7	Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir isivertinant mokyklos veiklą.	Bendradarbiavimas	Mokyklos bendruomenė		Esant poreikiui	

8.1.8		Bendradarbiavimas	Mokiniai		1 kartą metuose	
	Su bent vienu mokiniu pradėjusiu lankyti mokyklą ir ugdomą pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį.					

Visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje



(parašas)

Agnė Gerbauskaitė

SUDERINTA

Jurgio Pabrėžos universitetinės gimnazijos direktorius



(parašas)

Kęstutis Trakšėlys

Kretingos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė,
atsakinga už vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą



(parašas)

Viktorija Vasiliauskienė