

1 priedas

PATVIRTINTA

Kretingos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2023 m. sausio 13 d.
įsakymu Nr. V-04

**KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖS JURGIO PABRĖŽOS UNIVERSITETINĖS GIMNAZIJOS MOKINIŲ
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
2025 M. VEIKLOS PLANAS**

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai		Planuojama veiklos data	Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius		
1	2	3	4	5	6	7	8
1. Sveikatai palanki mityba							
<i>1.1. Nuolatinės veiklos</i>							
1.1.1		Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą	Informavimas, konsultavimas,	Virtuvės darbuotojai, įstaigos	503	1 kartą per mėn. /esant poreikiui	

	Sveikatai palanki mityba	bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą	įgūdžių formavimas	darbuotojai, mokiniai			
1.1.2		Mokinių maitinimo priežiūra pagal patvirtintą valgiaraštį	Informavimas	Mokiniai	503	2 kartus per mėn.	
1.1.3		Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties žurnalo pildymas	Pildymas	VSS		2 kartus per mėn.	
1.1.4		Mokinių sąrašo, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas sudarymas, koregavimas	Informavimas	Mokiniai		1 kartą per m. / esant poreikiui	
1.2. Kintančios veiklos							
1.2.1	Sveikatai palanki mityba	Pamoka „Sveikos mitybos ir finansų derinimas“	Mokymas, įgūdžių formavimas	I - II kl.	100	Gegužės mėn.	
1.2.2		Informacinis plakatas „Sveiki ir sveikatai palankūs užkandžiai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė		Birželio mėn.	Informacinis pranešimas socialiniame tinkle.
2. Sveikos aplinkos kūrimas							
2.1. Nuolatinės veiklos							

2.1.1	Sveikos aplinkos kūrimas	Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra (Įstaigos patalpų higieninės būklės vertinimas)	Informavimas, konsultavimas	Įstaigos darbuotojai		1 kartą per mėn. / esant poreikiu	
2.1.2		Mokinių sėdėjimo suoluose atitikties teisės aktams priežiūra	Informavimas, konsultavimas	Įstaigos darbuotojai		1 kartą per mėn. / esant poreikiu	
2.2. Kintančios veiklos							
2.2.1	Sveikos aplinkos kūrimas	Pamoka „Bendruomenės sveikatos gerinimas“	Mokymas, įgūdžių formavimas	I – II kl.	100	Rugsėjo mėn.	
2.2.2		Pamoka „Klimato kaitos poveikis sveikatai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	I – II kl.	100	Balandžio mėn.	
3. Sužalojimų prevencija							
3.1. Nuolatinės veiklos							
3.1.1	Sužalojimų prevencija	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas (Pirmos pagalbos teikimas, tėvų,	Pagalbos teikimas, informavimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai		Esant poreikiui	

		vadovų informavimas, greitosios medicinos pagalbos iškvietimas, lydėjimas į gydymo įstaigą)					
3.1.2		Pirmosios pagalbos rinkinių mokykloje: dirbtuvėse, sporto salėje priežiūra, sveikatos kabinete priežiūra ir papildymas	Priežiūra, informavimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai	6	Esant poreikiui	
3.1.3		Traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu, pakeliui į mokyklą ir iš jos, registracija žurnale	Pildymas	VSS		Esant poreikiui	
3.2. Kintančios veiklos							
3.2.1	Sužalojimų prevencija	Informacinis pranešimas „Žiemos traumos tyko net ten, kur nesitiki“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė		Lapkričio mėn.	Informacinis pranešimas socialiniame tinkle.
3.2.2		Praktinė pamoka „Pirmos pagalbos teikimas – lūžai, patempimai, sumušimai.“	Mokymas, įgūdžių formavimas	I – IV kl.	100	Lapkričio mėn.	Informacinis pranešimas socialiniame tinkle.

4. Užkrečiamų ligų prevencija

4.1. Nuolatinės veiklos

4.1.1	Užkrečiamų ligų prevencija	Mokinių sergamumo kontrolė epidemijų metu (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas Kretingos rajono VSB)	Informavimas, kontrolė	Mokyklos mokiniai, darbuotojai		Epidemijų metu	
4.1.2		Informacijos apie užkrečiamąsias ligas, apsinuodijimus mokykloje, teikimas (Informacijos teikimas NVSC įtarus užkrečiamąją ligą, apsinuodijimą)	Informavimas	Mokyklos mokiniai, darbuotojai		Esant poreikiui	
4.1.3		Mokinių asmens higienos priežiūra (Mokinių iki 14 m. amžiaus tikrinimas dėl pedikuliozės)	Tikrinimas	Mokiniai		Spalio mėn.	

4.2. Kintančios veiklos

4.2.1		Pamoka „LPI – ką žinai apie tai...“	Mokymas, įgūdžių formavimas	I-II kl.	100	Gegužės mėn.	
-------	--	-------------------------------------	-----------------------------	----------	-----	--------------	--

	Užkrečiamų ligų prevencija	Pamoka „Atostogos ir užkrečiamosios ligos“	Mokymas, įgūdžių formavimas	I - II kl.	100	Birželio mėn.	
5. Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija							
<i>5.1. Nuolatinės veiklos</i>							
5.1.1	Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija	Mokinių psichotropinių medžiagų vartojimo stebėseną bei kontrolę	Priežiūra, informavimas	Mokiniai	503	Nuolat/ esant poreikiui	
<i>5.2. Kintančios veiklos</i>							
5.2.1	Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija	Informacinis pranešimas „Ar žinai ką rūkai?“	Informavimas	Mokiniai	503	Vasario mėn.	
5.2.2		Pamoka „Prisitaikymas prie minios – gali atnešti rimtos žalos“	Mokymas, įgūdžių formavimas	I-II kl.	100	Lapkričio mėn.	Tarptautinei nerūkymo dienai paminėti.
6. Fizinio aktyvumo skatinimas							
<i>6.1. Nuolatinės veiklos</i>							
6.1.1	Fizinio aktyvumo skatinimas	Pagalbos teikimas kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes,	Informavimas	Mokiniai	503	Rugsėjo mėn./ Esant poreikiui	

		informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas (Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus)					
6.1.2		Informacijos pateikimas kūno kultūros mokytojams apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose	Informavimas	Mokiniai	503	Esant poreikiui	
6.2. Kintančios veiklos							
6.2.1	Fizinio aktyvumo skatinimas	Informacinis pranešimas. „Pagrindinės taisyklės pasiruošimui fizinio lavinimo pamokoms“	Informavimas	Mokiniai	503	Rugsėjo mėn.	Informacinis pranešimas socialiniame tinkle, el. dienyne.
6.2.3		Pamoka „Fizinio aktyvumo trūkumas tarp jaunimo“	Mokymas, įgūdžių formavimas	I - II kl.	100	Kovo mėn.	Per kūno kultūros pamokas
7. Psichinės sveikatos stiprinimas							
7.1. Nuolatinės veiklos							

7.1.1	Psichinės sveikatos stiprinimas	Mokinių psichinės sveikatos stebėseną (Informuoti mokyklos psichologą pastebėjus mokinių psichinės sveikatos sutrikimus)	Priežiūra, informavimas	Mokiniai	503	Nuolat, esant poreikiui	
7.2. Kintančios veiklos							
7.2.1	Psichinės sveikatos stiprinimas	Pamoka „Muzikos poveikis emocinei sveikatai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	I-IV kl.	100	Vasario mėn.	
7.2.2		Pamoka „Sveikatos ir tolerancijos svarba mokykloje“	Mokymas, įgūdžių formavimas	I-II kl.	100	Balandžio mėn.	
7.2.3		Minėjimo akcija „Uždek žalią šviesą“	Mokymas, įgūdžių formavimas	I–IV kl./ Mokyklos bendruomenė	200	Spalio mėn.	Psichikos sveikatos dienai minėti (spalio 10 d.) . Pamoka, Pranešimas ir kitos veiklos
8. Keletą poveikio sričių apimančios veiklos							
8.1 Nuolatinės veiklos							

8.1.1	Keletą poveikio sričių apimančios veiklos	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus apibendrinimas bei pristatymas mokyklos bendruomenei	Informavimas	Mokiniai, mokyklos bendruomenė		1 kartą per metus	
8.1.2		Asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijų ir išvadų apie mokinių sveikatą pateikimas mokyklos vadovui ar įgaliotiems asmenims	Informavimas	Mokyklos vadovas ar įgalioti asmenys		Ne vėliau kaip iki einamųjų metų lapkričio 1 d. / esant poreikiui	
8.1.3		Metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines konsultacijas sveikatos stiprinimo, išsaugojimo srityse)	Konsultavimas, informavimas	Mokyklos bendruomenė		Esant poreikiui	
8.1.4		Aktyvus bendradarbiavimas su mokyklos bendruomene sveikatą stiprinančiose veiklose	Bendradarbiavimas	Mokyklos bendruomenė		Esant poreikiui	

8.1.5		Sveikatinimo veiklų viešinimas mokyklos tinklalapyje, socialiniame tinkle	Informavimas	Mokyklos bendruomenė		Po įvykdytų veiklų	
8.1.6		LNL sergančių mokinių savirūpos proceso organizavimas	Savirūpos planų rengimas	Mokiniai		Esant poreikiui	
8.1.7		Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant mokyklos veiklą.	Bendradarbiavimas	Mokyklos bendruomenė		Nuolatos / Esant poreikiui	
8.1.8		Su bent vienu mokiniu pradėjusiu lankyti mokyklą ir ugdomą pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį.	Bendradarbiavimas	Mokiniai		1 kartą metuose/ Esant poreikiui	

Visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

(parašas)

Agnė Gerbauskaitė

SUDERINTA

Jurgio Pabrėžos universitetinės gimnazijos direktorius

(parašas)

Kęstutis Trakšėlys

Kretingos rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro

visuomenės sveikatos specialistė,

atsakinga už vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą

(parašas)

Viktorija Vasiliauskienė